

22^{ème} congrès de la SFSA

Société Française pour la Santé de l'Adolescent – DIU Santé de l'adolescent



#bouge

Sport et santé de l'adolescent

Lyon, 21-22 octobre 2021



En partenariat avec la S.F.P.E.A.D.A

**OUVERT A
TOUT PUBLIC**

22^{èmes} journées nationales

DIU médecine et santé de l'adolescent
Société Française pour la santé de l'adolescent

The logo consists of the letters 'S', 'F', 'S', and 'A' arranged in a 2x2 grid. 'S' and 'F' are in the top row, and 'S' and 'A' are in the bottom row. The 'S' and 'F' are dark blue, while the 'S' and 'A' are light blue.

Lyon, 21-22 octobre 2021

**Groupama
STADIUM**



#bouge

Sport et santé de l'adolescent



Lieu

Groupama Stadium, 10 avenue Simone Veil, 69150 Décines-Charpieu - www.olvallee.fr

Comité local d'organisation

Marion Beafront	Responsable associations-animations IHOP – DAJAC
Alexandre Belot	Pédiatre - CHU de Lyon
Catherine Bonnefoy	Psychologue clinicienne - CHU de Lyon
Pierre Cochat	Pédiatre - CHU de Lyon
Sarah Cotte	Lycéenne - <i>Kids</i>
Hugues Desombre	Pédopsychiatre – CHU de Lyon
Christophe Durand	Chargé de missions - OL Fondation
Gabriel El Fassi	Éducateur spécialisé - Maison des adolescents de Rhône
Marie-Maude Geoffray	Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent - CH Vinatier
Amélie Gendre	Chef de projet évènementiel - OL
Aurélia Guabello	Assistante médicale – CHU de Lyon
Florence Lanier	Directrice - Maison des adolescents du Rhône
Jean-Paul Larbre	Rhumatologue – CHU de Lyon
Claire Perrin	Enseignante-chercheuse – STAPS Lyon
Sofia Perrotin	Médecin généraliste enseignant - Vénissieux
Hibraim Saley	Responsable Séminaires - OL
Virginie Vernet	Conseillère Principale d'Éducation, Lycée Jean-Paul Sartre, Bron

Intervenants

Isabelle Abadie – Pédiatre, Praticien hospitalier au CH Inter Communal de Créteil
Anne-Emmanuelle Ambresin - Médecin cheffe, Département femme-mère-enfant, Service de pédiatrie, Division interdisciplinaire de santé des adolescents, Hôpital de Nestlé, Lausanne, Suisse
Jean-Michel Aulas - Président de l'Olympique Lyonnais, Lyon
Marion Beafront - Responsable associations-animations, Institut d'hématologie-oncologie pédiatrique – Dispositif Adolescents Jeunes Adultes atteints de Cancer, Lyon
Abdel Belmokadem - Directeur, Nes et Cité, Lyon
Alexandre Belot - Professeur de pédiatrie, rhumatologie pédiatrique, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon
Guillaume Bodet , directeur de l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon
Catherine Bonnefoy - Psychologue clinicienne, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon
Bernard Boudailliez - Professeur de pédiatrie, médecine de l'adolescent, CHU d'Amiens
Marianne Caflisch - Pédiatre, médecin adjointe responsable de la consultation de médecine pour adolescents, Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse
Régis Canaud - Chargé de projets, Référent régional Nutrition et Rythmes de vie, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Séverine Chasson - Danseuse Contemporaine, Atelier de mouvement et bien être,
Pierre Cochat - Professeur de pédiatrie, membre du Collège de la Haute Autorité de santé
Sarah Cotte - Lycéenne, KIDS France, Lyon
Nathalie Delassis - Conseillère aux études chorégraphiques et professeure de danse classique au Conservatoire régional de Lyon
Frederic Delorme enseignant à l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon
Hugues Desombre - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Chef du pôle des spécialités pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon

Martine Duclos, PU-PH, endocrinologue, physiologue et médecin du sport, chef du service de médecine du sport et explorations fonctionnelles, CHU Clermont-Ferrand, Présidente Observatoire National de l'Action Physique et de la Sédentarité, Co-présidente de la Chaire Santé en mouvement

Christophe Durand - Chargé de Missions, OL Fondation, Lyon

Philippe Duverger - Professeur de pédiopsychiatrie, CHU d'Angers

Gabriel El Fassi - Psychoboxeur, Éducateur spécialisé, Maison des adolescents, Lyon

Aziz Essadek - Psychologue clinicien, Maître de conférence, Université de Lorraine

Bruno Falissard - Professeur de psychiatrie, membre de l'Académie Nationale de Médecine

Laurence Fautra – VICE Présidente de la Région AURA – Maire de Décines

Pierre Fournet - Professeur de pédiopsychiatrie, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, CHU de Lyon

Amélie Gendre - Cheffe de projets événementiels, Olympique Lyonnais, Lyon

Marie-Maude Geoffray - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant, centre hospitalier Le Vinatier, Bron

Priscille Gérardin - Professeure de pédiopsychiatrie, responsable des unités universitaires de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ; CH Rouvray & CHU de Rouen

Ludovic Gicquel - Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, CH Laborit - Directeur du Centre de Formation Universitaire en orthophonie, Université de Poitiers - Directeur de l'enseignement du DIU Médecine et santé de l'Adolescent

Jean-Yves Grall - Médecin, directeur général, Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes

Aurélia Guabello - Assistante administrative, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon

Nicolas Jacquemond - Enseignant agrégé d'éducation physique et sportive, Responsable pédagogique de la Licence APAS, UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon

Paul Jacquin – Pédiatre, Praticien hospitalier Responsable de l'unité de médecine de l'adolescent Ad'Venir, Hôpital Robert Debré, Paris

Florence Lanier - Directrice, Maison des adolescents du Rhône, Lyon

Jean-Paul Larbre - Praticien hospitalier, rhumatologie, CHU de Lyon

Céline de Laurens - Adjointe Adjointe au Maire de Lyon Santé et prévention

Yves Le Bouc - Professeur de physiologie, membre de l'Académie Nationale de Médecine

Raymond Le Moign - Directeur général, Hospices Civils de Lyon

Romain Loursac - Médecin du sport, Clinique orthopédique Paul Santy, Lyon, ancien rugbyman professionnel

Philippe Marchois - Psychologue, Psychothérapeute, Lyon

Etienne Merlin - Professeur de pédiatrie, CHU de Clermont-Ferrand

Rodolphe Mongondry - Manager équipe Activité Physique Adaptée du Centre Léon Bérard (Département Prévention Cancer Environnement) - DAJAC (Dispositif Adolescents Jeunes Adultes atteints de Cancer)

Philippe Oddou - Directeur général et co-fondateur de Sport dans la ville

Tony Parker - Basketeur et chef d'entreprise

Mathieu Pellan - Médecin du sport de l'enfant, pneumopédiatre, CHU Jean Verdier, Bondy

Claire Perrin - Professeure en sociologie du sport et de la santé, université Lyon 1, Présidente de l'Institut ReCAPPs (Recherche collaborative sur l'AP et la Promotion de la santé), Université Lyon 1

Sofia Perrotin - Maître de conférences des universités, médecine générale, Lyon

Pierre Poinsot - Assistant chef de clinique, nutrition pédiatrique, CHU de Lyon

Olivier Revol - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, CHU de Lyon

Thierry Rochet - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'adolescent, centre hospitalier Le Vinatier, Lyon

Gilles Rode - Professeur de médecine physique et réadaptation, doyen de la faculté de médecine Lyon Est, Lyon

Sébastien Rouget - Praticien hospitalier, service de pédiatrie, CH Sud-Francilien, Corbeil-Essonnes

Ariane Rongy - Éducatrice à la Protection Judiciaire de la Jeunesse – Direction du Ministère de la Justice – Unité Éducative de Milieu Ouvert (UEMO), Vénissieux

Lionel Roux - Ex joueur professionnel de Tennis et Directeur du Tournoi Open Sopra Steria

Axel Schmidt – Praticien Hospitalier - Service d'orthopédie et traumatologie, chirurgie du sport, CHU de Lyon

Guillaume Schroll Délégué à la Jeunesse et aux sports - Mairie de Décines

Chantal Stheneur - Professeure de Pédiatrie, cheffe de pôle Médecine de l'adolescent, Fondation Santé des Étudiants de France, UFR des Sciences de la Santé Simone Veil, Saint Quentin en Yvelines, France & Université de Montréal, Québec, Canada

Joan-Carles Surís – Professeur de médecine, Unisanté et Hôpital de l'Enfance-CHUV, Université de Lausanne, Suisse

Gérard Tramoni - Médecin anesthésiste réanimateur, Médiopôle, Lyon-Villeurbanne, pilote automobile Rallye-Dakar

Tu Anh Tran - Professeur de pédiatrie, CHU de Nîmes

Maëlle Trarieux - Déléguée Générale, OL Fondation

Benoît Vallet - Professeur de médecine, Directeur général, Agence régionale de santé Hauts-de-France

Virginie Vernet - Conseillère principale d'éducation, Éducation Nationale, Lycée Jean-Paul Sartre, Bron

Carole Vuillerot - Professeure de pédiatrie, médecine physique et de réadaptation de l'enfant, CHU de Lyon

Jean Wallach - Professeur de biochimie, Université Lyon I, Dirigeant Fédération Française de Tennis

Programme - Jeudi 21 octobre 2021

13h00 **Accueil** – Pierre Cochat & Hugues Desombre

13h10 **Conférence** : Joan Carles Suris, Lausanne

L'important, c'est de participer ?

Discutants : Catherine Bonnefoy & Bernard Boudailliez

14h00 **Flashes sur adolescence et sport à Lyon** - Modérateur : Hugues Desombre

- Institut d'Hématologie Oncologie Pédiatrique – Marion Beaufront
- Hôpital Femme Mère Enfant – Alexandre Belot
- STAPS – Guillaume Bodet
- Sport dans la ville – Philippe Oddou
- Maison des adolescents - Florence Lanier
- Académie de l'OL

15h00 **Pause**

15h30 à 18h **Ateliers / Symposia**

Atelier 1

- **L'adolescent non sportif** (Pierre Fourneret & Sofia Perrotin)
- **Le sport comme soin** (Olivier Revol & Tu Anh Tran) : Meditasport (Tu Anh Tran), Psychoboxe (Gabriel El Fassi),
- **Activité physique et Obésité ...**

Atelier 2

- **Sport et troubles du comportement alimentaire** (Priscille Gerardin & Pierre Poinsot)
- **Sport et genre** (Florence Lanier & Chantal Stheneur)
- **Danse** (Séverine Chasson & Marie-Maud Geoffray)

Atelier 3

- **Sport et handicap** (Marianne Caflisch & Carole Vuillerot)
- **Sport et maladie chronique** (Alexandre Belot & Philippe Duverger)
- **Intervention en activité physique adaptée dans le parcours de soins et d'éducation** (Nicolas Jacquemond & Claire Perrin)

Atelier 4

- **Sport, addiction, dopage** (Benjamin Rolland & Bernard Boudailliez)
- **Sport de haut niveau** (Christophe Durand & Romain Loursac)
- **Sport et conduites extrêmes** (Thierry Rochet & Gérard Tramoni)

Atelier 5

- **Culture du corps et de la performance, les adolescents et la salle** (Paul Jacquin & Rodolf Mongondry)
- **Relation coach-ado dans le sport** (Aziz Essadek & Lionel Roux)
- **Actualités en médecine du sport de l'adolescent** (Axel Schmidt & Mathieu Pellan)

18h00 *Assemblée générale de la SFSA*

19h00 Fin

20h00 *Cocktail dinatoire - Groupama Stadium*

Programme - Vendredi 22 octobre 2021

9h00 **Messages d'accueil** - Modérateur : Pierre Cochat

- Sébastien Rouget, Président de la Société Francophone pour la Santé de l'Adolescent
- Jean-Michel Aulas, Président de l'Olympique Lyonnais
- Tony Parker, Basketeur professionnel et Chef d'entreprise
- Céline de Laurens Adjointe Adjointe au Maire de Lyon Santé et prévention
- Guillaume Stroll Adjoint au sport – Mairie de Décines
- Laurence Fautra, Vice-Présidente de la Région AURA – Maire de Décines
- Raymond Le Moign, Directeur Général des Hospices Civils de Lyon
- Gilles Rode, Doyen de la Faculté de médecine Lyon Est
- Jean-Yves Grall, Directeur de l'Agence Régionale de Santé, Auvergne Rhône-Alpes

10h00 Conférence : **Bruno Falissard**, Paris

Pourquoi le sport est-il le grand absent de la médecine des adolescents ?

Discutants : Isabelle Abadie & Marie-Maud Geoffray

10h50 Pause

11h20 **Table ronde : Le sport contribue-t-il au bien être ?**

Animateurs : Nathalie Delassis & Jean-Paul Larbre

- Claire Perrin
- Ludovic Gicquel
- Régis Canaud
- Aziz Essadek
- Etienne Merlin

12h30 *Déjeuner*

13h45 **Sport et institutions** - Modérateurs : Priscille Gérardin & Claire Perrin

13h45 *Mise en place d'une politique publique*

Quelle prescription d'activité physique pour quel adolescent ? – Benoît Vallet

14h05 *Haute Autorité de santé*

Un guide de consultation et de prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé, chez l'enfant et l'adolescent – Martine Duclos

14h25 *Académie Nationale de Médecine*

Les sports d'apparence chez les adolescentes – Yves Le Bouc

14h45 Discussion

15h00 Pause

15h15 **Table ronde : Adolescents, sport et insertion sociale**

Animateurs : Hugues Desombre & Maelle Trarieux

- Philippe Segrestan
- Philippe Oddou
- Frederic Delorme
- Abdel Belmokadem

16h15 **Table ronde : Sport, violence, violence et sport**

Animateurs : Philippe Marchois & Florence Lanier

- Ariane Rongy
- Anne-Emmanuelle Ambresin
- Jean Wallach
- Philippe Marchois

17h30 *Announce prochain congrès* - Chantal Stheneur

En guise de conclusion - Sébastien Rouget



Hospices Civils de Lyon



FONDATION
solidaire sur tous les terrains



Lyon 1



SFPEADA



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



H-A-C Pharma

LABORATOIRES
HEALTH PREVENT
L'EQUILIBRE PHYSIOLOGIQUE

BIOCODEX

Biogen.


SANOFI
Empowering Life



Galápagos


NAOS
BIODERMA ESTHÉDERM ETAT PUR