

22<sup>ème</sup> congrès de la SFSA

*Société Française pour la Santé de l'Adolescent – DIU Santé de l'adolescent*



#bouge

Sport et santé de l'adolescent

Lyon, 21-22 octobre 2021

En partenariat avec la S.F.P.E.A.D.A



SFPEADA

OUVERT A  
TOUT PUBLIC



Lieu

Groupama Stadium, 10 avenue Simone Veil, 69150 Décines-Charpieu - [www.olvallee.fr](http://www.olvallee.fr)

Mise à jour du lundi 18 octobre 2021

## Comité local d'organisation

|                      |  |
|----------------------|--|
| Marion Beaufront     | Responsable associations-animations IHOP – DAJAC                 |
| Alexandre Belot      | Pédiatre - CHU de Lyon   |
| Catherine Bonnefoy   | Psychologue clinicienne - CHU de Lyon                            |
| Pierre Cochat        | Pédiatre - CHU de Lyon   |
| Sarah Cotte          | Lycéenne - Kids  |
| Hugues Desombre      | Pédopsychiatre – CHU de Lyon                                     |
| Christophe Durand    | Chargé de missions - OL Fondation                                |
| Gabriel El Fassi     | Éducateur spécialisé - Maison des adolescents de Rhône           |
| Marie-Maude Geoffray | Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent - CH Vinatier          |
| Amélie Gendre        | Chef de projet évènementiel - OL                                 |
| Aurélia Guabello     | Assistante médicale – CHU de Lyon                                |
| Florence Lanier      | Directrice - Maison des adolescents du Rhône                     |
| Jean-Paul Larbre     | Rhumatologue – CHU de Lyon                                       |
| Claire Perrin        | Enseignante-chercheuse – STAPS Lyon                              |
| Sofia Perrotin       | Médecin généraliste enseignant - Vénissieux                      |
| Hibraim Saley        | Responsable Séminaires - OL                                      |
| Virginie Vernet      | Conseillère Principale d'Éducation, Lycée Jean-Paul Sartre, Bron |

## Intervenants

**Isabelle Abadie** – Pédiatre, Praticien hospitalier au CH Inter Communal de Créteil  
**Anne-Emmanuelle Ambresin** - Médecin cheffe, Département femme-mère-enfant, Service de pédiatrie, Division interdisciplinaire de santé des adolescents, Hôpital de Nestlé, Lausanne, Suisse  
**Jean-Michel Aulas** - Président de l'Olympique Lyonnais, Lyon  
**Marion Beaufront** - Responsable associations-animations, Institut d'hématologie-oncologie pédiatrique – Dispositif Adolescents Jeunes Adultes atteints de Cancer, Lyon  
**Abdel Belmokadem** - Directeur, Nes et Cité, Lyon  
**Alexandre Belot** - Professeur de pédiatrie, rhumatologie pédiatrique, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon  
**Guillaume Bodet**, directeur de l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon  
**Catherine Bonnefoy** - Psychologue clinicienne, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon  
**Bernard Boudailliez** - Professeur de pédiatrie, médecine de l'adolescent, CHU d'Amiens  
**Marianne Cafilisch** - Pédiatre, médecin adjointe responsable de la consultation de médecine pour adolescents, Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse  
**Régis Canaud** - Chargé de projets, Référent régional Nutrition et Rythmes de vie, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes  
**Séverine Chasson** - Danseuse Contemporaine, Atelier de mouvement et bien être,  
**Pierre Cochat** - Professeur de pédiatrie, membre du Collège de la Haute Autorité de santé  
**Sarah Cotte** - Lycéenne, KIDS France, Lyon  
**Nathalie Delassis** - Conseillère aux études chorégraphiques et professeure de danse classique au Conservatoire régional de Lyon  
**Frederic Delorme** enseignant à l'UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon  
**Hugues Desombre** - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, Chef du pôle des spécialités pédiatriques Hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon

**Martine Duclos**, PU-PH, endocrinologue, physiologiste et médecin du sport, chef du service de médecine du sport et explorations fonctionnelles, CHU Clermont-Ferrand, Présidente Observatoire National de l'Action Physique et de la Sédentarité, Co-présidente de la Chaire Santé en mouvement

**Christophe Durand** - Chargé de Missions, OL Fondation, Lyon

**Philippe Duverger** - Professeur de pédopsychiatrie, CHU d'Angers

**Gabriel El Fassi** - Psychoboxeur, Éducateur spécialisé, Maison des adolescents, Lyon

**Aziz Essadek** - Psychologue clinicien, Maître de conférence, Université de Lorraine

**Bruno Falissard** - Professeur de psychiatrie, membre de l'Académie Nationale de Médecine

**Laurence Fautra** – VICE Prsidente de la Région AURA – Maire de Décines

**Pierre Fournieret** - Professeur de pédopsychiatrie, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, CHU de Lyon

**Amélie Gendre** - Cheffe de projets événementiels, Olympique Lyonnais, Lyon

**Marie-Maude Geoffray** - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant, centre hospitalier Le Vinatier, Bron

**Priscille Gérardin** - Professeure de pédopsychiatrie, responsable des unités universitaires de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent ; CH Rouvray & CHU de Rouen

**Ludovic Gicquel** - Chef du Pôle Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent, CH Laborit - Directeur du Centre de Formation Universitaire en orthophonie, Université de Poitiers - Directeur de l'enseignement du DIU Médecine et santé de l'Adolescent

**Jean-Yves Grall** - Médecin, directeur général, Agence régionale de santé Auvergne Rhône-Alpes

**Aurélia Guabello** - Assistante administrative, hôpital Femme Mère Enfant, CHU de Lyon

**Nicolas Jacquemond** - Enseignant agrégé d'éducation physique et sportive, Responsable pédagogique de la Licence APAS, UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Lyon

**Paul Jacquin** – Pédiatre, Praticien hospitalier Responsable de l'unité de médecine de l'adolescent Ad'Venir, Hôpital Robert Debré, Paris

**Florence Lanier** - Directrice, Maison des adolescents du Rhône, Lyon

**Jean-Paul Larbre** - Praticien hospitalier, rhumatologie, CHU de Lyon

**Céline de Laurens** - Adjointe Adjointe au Maire de Lyon Santé et prévention

**Yves Le Bouc** - Professeur de physiologie, membre de l'Académie Nationale de Médecine

**Raymond Le Moign** - Directeur général, Hospices Civils de Lyon

**Romain Loursac** - Médecin du sport, Clinique orthopédique Paul Santy, Lyon, ancien rugbyman professionnel

**Philippe Marchois** - Psychologue, Psychothérapeute, Lyon

**Etienne Merlin** - Professeur de pédiatrie, CHU de Clermont-Ferrand

**Rodolf Mongondry** - Manager équipe Activité Physique Adaptée du Centre Léon Bérard (Département Prévention Cancer Environnement) - DAJAC (Dispositif Adolescents Jeunes Adultes atteints de Cancer)

**Philippe Oddou** - Directeur général et co-fondateur de Sport dans la ville

**Tony Parker** - Basketteur et chef d'entreprise

**Mathieu Pellan** - Médecin du sport de l'enfant, pneumopédiatre, CHU Jean Verdier, Bondy

**Claire Perrin** - Professeure en sociologie du sport et de la santé, université Lyon 1, Présidente de l'Institut ReCAPPS (Recherche collaborative sur l'AP et la Promotion de la santé), Université Lyon 1

**Sofia Perrotin** - Maître de conférences des universités, médecine générale, Lyon

**Pierre Poinot** - Assistant chef de clinique, nutrition pédiatrique, CHU de Lyon

**Olivier Revol** - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, CHU de Lyon

**Thierry Rochet** - Praticien hospitalier, psychopathologie de l'adolescent, centre hospitalier Le Vinatier, Lyon

**Gilles Rode** - Professeur de médecine physique et réadaptation, doyen de la faculté de médecine Lyon Est, Lyon

**Sébastien Rouget** - Praticien hospitalier, service de pédiatrie, CH Sud-Francilien, Corbeil-Essonnes

**Ariane Rongy** - Éducatrice à la Protection Judiciaire de la Jeunesse – Direction du Ministère de la Justice – Unité Éducative de Milieu Ouvert (UEMO), Vénissieux

**Lionel Roux** - Ex joueur professionnel de Tennis et Directeur du Tournoi Open Sopra Steria

**Axel Schmidt** – Praticien Hospitalier - Service d'orthopédie et traumatologie, chirurgie du sport, CHU de Lyon

**Guillaume Schroll** Délégué à la Jeunesse et aux sports - Mairie de Décines

**Chantal Stheneur** - Professeure de Pédiatrie, cheffe de pôle Médecine de l'adolescent, Fondation Santé des Étudiants de France, UFR des Sciences de la Santé Simone Veil, Saint Quentin en Yvelines, France & Université de Montréal, Québec, Canada

**Joan-Carles Surís** – Professeur de médecine, Unisanté et Hôpital de l'Enfance-CHUV, Université de Lausanne, Suisse

**Gérard Tramoni** - Médecin anesthésiste réanimateur, Médipôle, Lyon-Villeurbanne, pilote automobile Rallye-Dakar

**Tu Anh Tran** - Professeur de pédiatrie, CHU de Nîmes

**Maëlle Trarieux** - Déléguée Générale, OL Fondation

**Benoît Vallet** - Professeur de médecine, Directeur général, Agence régionale de santé Hauts-de-France

**Virginie Vernet** - Conseillère principale d'éducation, Éducation Nationale, Lycée Jean-Paul Sartre, Bron

**Carole Vuillerot** - Professeure de pédiatrie, médecine physique et de réadaptation de l'enfant, CHU de Lyon

**Jean Wallach** - Professeur de biochimie, Université Lyon I, Dirigeant Fédération Française de Tennis

## Programme - Jeudi 21 octobre 2021

13h00 **Accueil** – Pierre Cochat & Hugues Desombre

13h10 **Conférence** : Joan Carles Suris, Lausanne

### **L'important, c'est de participer ?**

Discutants : Catherine Bonnefoy & Bernard Boudailliez

14h00 **Flashes sur adolescence et sport à Lyon** - Modérateur : Hugues Desombre

- Institut d'Hématologie Oncologie Pédiatrique – Marion Beaufront
- Hôpital Femme Mère Enfant – Alexandre Belot
- STAPS – Guillaume Bodet
- Sport dans la ville – Philippe Oddou
- Maison des adolescents - Florence Lanier
- Académie de l'OL

15h00 *Pause*

15h30 à 18h **Ateliers / Symposia**

#### **Atelier 1**

- **L'adolescent non sportif** (Pierre Fournieret & Sofia Perrotin)
- **Le sport comme soin** (Olivier Revol & Tu Anh Tran) : Meditasport (Tu Anh Tran), Psychoboxe (Gabriel El Fassi),
- **Activité physique et Obésité ...**

#### **Atelier 2**

- **Sport et troubles du comportement alimentaire** (Priscille Gerardin & Pierre Poinot)
- **Sport et genre** (Florence Lanier & Chantal Stheneur)
- **Danse** (Séverine Chasson & Marie-Maud Geoffray)

#### **Atelier 3**

- **Sport et handicap** (Marianne Caflisch & Carole Vuillerot)
- **Sport et maladie chronique** (Alexandre Belot & Philippe Duverger)
- **Intervention en activité physique adaptée dans le parcours de soins et d'éducation** (Nicolas Jacquemond & Claire Perrin)

#### **Atelier 4**

- **Sport, addiction, dopage** (Benjamin Rolland & Bernard Boudailliez)
- **Sport de haut niveau** (Christophe Durand & Romain Loursac)
- **Sport et conduites extrêmes** (Thierry Rochet & Gérard Tramoni)

Mise à jour du lundi 18 octobre 2021

## Atelier 5

- **Culture du corps et de la performance, les adolescents et la salle** (Paul Jacquin & Rodolf Mongondry)
- **Relation coach-ado dans le sport** (Aziz Essadek & Lionel Roux)
- **Actualités en médecine du sport de l'adolescent** (Axel Schmidt & Mathieu Pellan)

18h00 *Assemblée générale de la SFSA*

19h00 *Fin*

20h00 *Cocktail dinatoire - Groupama Stadium*

## Programme - Vendredi 22 octobre 2021

9h00 **Messages d'accueil** - Modérateur : Pierre Cochat

- Sébastien Rouget, Président de la Société Francophone pour la Santé de l'Adolescent
- Jean-Michel Aulas, Président de l'Olympique Lyonnais
- Tony Parker, Basketteur professionnel et Chef d'entreprise
- Céline de Laurens Adjointe Adjointe au Maire de Lyon Santé et prévention
- Guillaume Stroll Adjoint au sport – Mairie de Décines
- Laurence Fautra, Vice-Présidente de la Région AURA – Maire de Décines
- Raymond Le Moign, Directeur Général des Hospices Civils de Lyon
- Gilles Rode, Doyen de la Faculté de médecine Lyon Est
- Jean-Yves Grall, Directeur de l'Agence Régionale de Santé, Auvergne Rhône-Alpes

10h00 Conférence : **Bruno Falissard**, Paris

### **Pourquoi le sport est-il le grand absent de la médecine des adolescents ?**

Discutants : Isabelle Abadie & Marie-Maud Geoffray

10h50 *Pause*

11h20 **Table ronde : Le sport contribue-t-il au bien être ?**

Animateurs : Nathalie Delassis & Jean-Paul Larbre

- Claire Perrin
- Ludovic Gicquel
- Régis Canaud
- Aziz Essadek
- Etienne Merlin

Mise à jour du lundi 18 octobre 2021

12h30 Déjeuner

13h45 **Sport et institutions** - Modérateurs : Priscille Gérardin & Claire Perrin

13h45 *Mise en place d'une politique publique*

**Quelle prescription d'activité physique pour quel adolescent ? – Benoît Vallet**

14h05 *Haute Autorité de santé*

**Un guide de consultation et de prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé, chez l'enfant et l'adolescent – Martine Duclos**

14h25 *Académie Nationale de Médecine*

**Les sports d'apparence chez les adolescentes – Yves Le Bouc**

14h45 Discussion

15h00 Pause

15h15 **Table ronde : Adolescents, sport et insertion sociale**

Animateurs : Hugues Desombre & Maelle Trarieux

- Philippe Segrestan
- Philippe Oddou
- Frederic Delorme
- Abdel Belmokadem

16h15 **Table ronde : Sport, violence, violence et sport**

Animateurs : Philippe Marchois & Florence Lanier

- Ariane Rongy
- Anne-Emmanuelle Ambresin
- Jean Wallach
- Philippe Marchois

17h30 *Annonce prochain congrès* - Chantal Stheneur

**En guise de conclusion** - Sébastien Rouget



**FONDATION**  
solidaire sur tous les terrains ●●



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



H-A-C-Pharma

LABORATOIRES  
**HEALTH PREVENT**  
L'EQUILIBRE PHYSIOLOGIQUE

**Galápagos**



**BIOCODEX**

**Biogen.**

**NAOS**  
BIODERMA  
ETAT PUR